



学校教育目標 「自分の花を咲かせよう」
～温かな心もち、磨き合い高め合う生徒の育成～
☎73-3017 FAX72-3017

✉ yamada.jhs@sch.city-yuzawa.jp

YAMACHuコーポレーションブログ



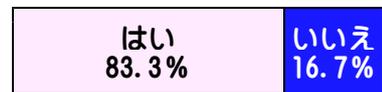
“ネット依存”防止のために

～山田地区児童生徒健全育成連絡会にて～

11月30日(月)に本校を会場に行われた「山田地区児童生徒健全育成連絡会」の前段に「県庁出前講座(インターネット・セーフティ)」を開設し、南教育事務所の湯野澤先生からお話をいただきました。講話は、全国の中学生のネット利用時間が、平日平均2時間40分であることを聞いて、それは長いと思うか?という質問に始まり、全国93万人に及ぶ**ゲーム障害(ネット依存症)**の恐ろしさについて知り、防止のための心構えと具体的な方策を学びました。生徒は実感をもってお話に聞き入っていました。

インターネットとつながることが当たり前のようになってきた昨今、動画サイトやSNS、ゲームとどのようにつきあっていくかを考え、それらを上手に活用する術を身に付ける必要があります。本校で生徒を対象に取った事前アンケートによれば、「あなたは自分自身でインターネットを上手に活用できていると思いますか?」という質問に、16.7%の生徒が「いいえ」の回答でした。

インターネットを上手に活用できている?



いいえの理由

- ・やめる時間を決めていなかった。
- ・つい長時間利用してしまう。
- ・SNSを使い過ぎてしまっている。

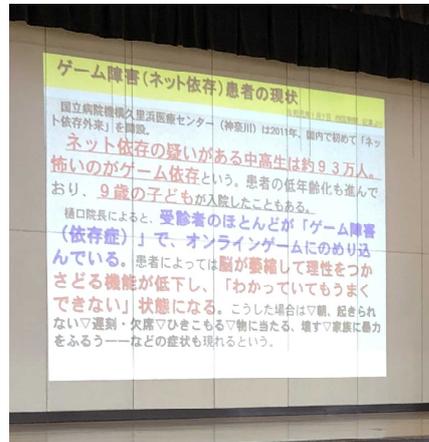
方法を見ると、「フィルタリングをかけてもらっている」「時間を決めている」「余計なサイトには入らないようにしている」「ゲームの課金はしない」というものでした。「保護者としっかり相談して、利用上の約束を決めている」と回答してくれた生徒もいました。

講話を聞いた後に生徒は振り返りをし、次のような考えをもったようです。良い方向へ変容してくれることを期待します。(以下抜粋)

- ▶家族とルールを作りたい。
- ▶ゲーム依存にならないようにし、友達にも呼びかけたい。
- ▶自分たち(生徒間)でも話し合っってルールを決めたい。YSGルールを見直したい。
- ▶すでに(依存に)片足を突っ込んでいるから、そこから抜け出したい。
- ▶自分のやるべきこと、優先順位を考えて、夜遅くまで(ゲームなどを)やり過ぎないようにしたい。
- ▶みんなで気を付けるという意識を大切にする。
- ▶オンラインゲームも進化して、よりゲーム障

害になりやすくなっている。YSGルールを守り、健康な自分でいられるようにしたい。

- ▶(依存症判定の)7つの質問に対し、自分は3つ当てはまったので、依存症になりそうだと気付いた。
- ▶家族にも協力してもらって使用時間を減らしていきたい。
- ▶これは、大人でいうお酒やたばこと同じだ。
- ▶自分のゲーム生活を見直そうと思った。
- ▶もう12月です。受験です。プレイ時間を減らし、勉強時間を増やしていこうと思います。
- ▶タイマーやアラームで時間をしらせるようにしたらしい。



▶オンラインゲームではなく、トランプとか花札とかのゲームを家族と一緒にやりたい。

▶将来一人暮らしになった時、自分を止めてくれる人がいなくなる

のが、少し心配だ。

お知らせ



現在校舎玄関前のタイル改修工事を行っています。ご来校、通行の際は、足もとに十分お気を付けてください。風除室の入口は職員玄関側(校舎に向かって右端)の1カ所となっております。

新生徒会組織始動

11月25日(水)、生徒総会に先立って行われた生徒会役員任命式で、後期の生徒会役員、執行部委員、専門委員会長が任命されました。これで生徒会活動のすべてにおいて3年生から1・2年生にバトンが渡されました。

第一線を退いた3年生からは「僕たちが卒業するまで支えます。」と温かく力強いエールをもらいました。活躍に期待します。

§ 生徒会執行委員メンバー

- 2年 藤原 匠望くん 宮原 瑠唯さん
- 1年 織田 桂野さん 嶋森 凰太くん
- 村上 由衣さん